

Name: Klasse: BFS 10 / 11

Pflegenachweis

| Tätigkeit | Schule | Einrichtung → Praktikum | |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| | Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum) | Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum) | Handzeichen Praktiumsstelle |
| Bett richten | | | |
| ✓ Ein leeres Bett machen | | | |
| ✓ Bettwäschewechsel bei leerem Bett | | | |
| ✓ Betten einer bettlägerigen Person | | | |
| ✓ Bettwäschewechsel bei bettlägeriger Person | | | |
| Bett bedienen | | | |
| ✓ Arbeit an einem elektrischen Bett | | | |
| ✓ Arbeit an einem manuellen Bett | | | |
| ✓ Einsatz von Bettgitter | | | |
| ✓ Einsatz einer Bettverlängerung | | | |
| ✓ Transport einer Person im Bett | | | |
| Mobilisation (Kinästhetik) | | | |
| ✓ Mobilisation einer Person im Bett zum Kopfende | | | |
| ✓ Mobilisation einer Person im Bett zur Seite (Drehen) | | | |
| ✓ Mobilisation einer Person aus dem Bett an die Bettkante | | | |
| ✓ Transfer vom Bett in einen Stuhl/Rollstuhl | | | |
| ✓ Einsatz von Mobilisationshilfen (Rollbrett, etc.) | | | |
| ✓ Unterstützung einer Person beim Gehen | | | |
| ✓ Einsatz von Gehhilfen | | | |
| ✓ Kinästhetisches Handeln | | | |
| Lagerung einer Person | | | |
| ✓ Flache Rückenlage | | | |
| ✓ Oberkörperhochlage | | | |
| ✓ Schocklage | | | |
| ✓ 30°-Seitenlage | | | |
| ✓ 90°-Seitenlage | | | |
| ✓ 135°-Seitenlage | | | |
| ✓ Bauchlage | | | |
| ✓ Schiffchen-Lagerung | | | |
| ✓ Stabile Seitenlage | | | |
| ✓ Einsatz von Lagerungshilfsmitteln | | | |
| ✓ Lagerung einer Person im Sitzen | | | |
| Rückengerechtes Arbeiten | | | |
| ✓ Bett/Badewanne auf Arbeitshöhe bringen | | | |
| ✓ Einsatz eines Lifters | | | |
| ✓ Einsatz von Hebetechiken | | | |
| ✓ Einsatz von Tragetechniken | | | |
| Körperpflege | | | |
| ✓ Ganzkörperwäsche am Waschbecken | | | |
| ✓ Teilwäsche am Waschbecken | | | |
| ✓ Ganzkörperwäsche im Bett | | | |
| ✓ Teilwäsche im Bett | | | |
| ✓ Intimpflege beim Mann | | | |
| ✓ Intimpflege bei der Frau | | | |
| ✓ Duschen einer Person | | | |
| ✓ Reinigungsbad | | | |
| ✓ Hautpflege | | | |
| ✓ Nasenpflege | | | |
| ✓ Ohrenpflege | | | |
| ✓ Augenpflege | | | |

| Tätigkeit | Schule | Einrichtung → Praktikum | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| | Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum) | Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum) | Handzeichen Praktiumsstelle |
| Mundpflege | | | |
| ✓ Zahnpflege | | | |
| ✓ Prothesenpflege | | | |
| ✓ Spezielle Mundpflege | | | |
| ✓ Mundspülung | | | |
| ✓ Lippenpflege | | | |
| Haarpflege | | | |
| ✓ Kämmen | | | |
| ✓ Zopf flechten | | | |
| ✓ Haare eindrehen | | | |
| ✓ Haarwäsche | | | |
| ✓ Haarwäsche im Bett | | | |
| Hand-/ Fuß- und Nagelpflege | | | |
| ✓ Schneiden der Fingernägel | | | |
| ✓ Feilen der Fingernägel | | | |
| ✓ Handbad | | | |
| ✓ Handmassage | | | |
| ✓ Schneiden der Fußnägel | | | |
| ✓ Fußbad | | | |
| ✓ Einsatz spezieller Pflegeprodukte | | | |
| Bartpflege | | | |
| ✓ Rasur (nass) | | | |
| ✓ Rasur (trocken) | | | |
| An- und Auskleiden | | | |
| ✓ Hilfestellung beim An- und Auskleiden | | | |
| ✓ An-/Auskleiden einer unselbständigen Person | | | |
| ✓ An-/Auskleiden einer Person im Bett | | | |
| ✓ Einsatz von Anziehhilfen | | | |
| ✓ An-/Auskleiden bei speziellen Einschränkungen (motor. Einschränkung, Halbseitenlähmung, etc.) | | | |
| Prophylaxen | | | |
| Dekubitusprophylaxe | | | |
| ✓ Hautbeobachtung | | | |
| ✓ Spezielle Hautpflege | | | |
| ✓ Förderung der Hautdurchblutung | | | |
| ✓ Spezielle Lagerungen (Weich-, Hohl- und Freilagerung) | | | |
| ✓ Antidekubitusmatratze | | | |
| ✓ Wechseldruckmatratze | | | |
| Pneumonieprophylaxe | | | |
| ✓ Atemübungen durchführen | | | |
| ✓ Anwendung äther. Öle | | | |
| ✓ Atemstimulierende Einreibung (ASE) | | | |
| ✓ Rücken abklopfen | | | |
| ✓ Unterstützung beim Abhusten | | | |
| ✓ Inhalation | | | |
| ✓ Spezielle Lagerungen (VATI-Lagerungen) | | | |
| Thromboseprophylaxe | | | |
| ✓ Kompressionsstrümpfe anziehen mit Anziehhilfe | | | |
| ✓ Kompressionsstrümpfe anziehen o. Anziehhilfe | | | |
| ✓ Kompressionsverband anlegen | | | |
| ✓ Bewegungsübungen durchführen | | | |
| ✓ Beine austreichen | | | |
| Kontrakturprophylaxe | | | |
| ✓ funktionale Lagerung | | | |
| ✓ Mittelstellung der Gelenke | | | |
| ✓ Spezielle Lagerungsmittel | | | |
| ✓ Bewegungsübungen | | | |
| o aktiv | | | |
| o passiv | | | |

| Tätigkeit | Schule | Einrichtung → Praktikum | |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| | Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum) | Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum) | Handzeichen Praktiumsstelle |
| Soor- und Parotitisprophylaxe | | | |
| ✓ Beobachtung der Mundhöhle | | | |
| ✓ Spezielle Mundpflege | | | |
| ✓ Mundspülungen | | | |
| Intertrigoprophyaxe | | | |
| ✓ Hautbeobachtung | | | |
| ✓ Hautschutz mit Salben | | | |
| ✓ Einlegen von Kompressen | | | |
| Sturzprophylaxe | | | |
| ✓ Durchführung von Veränderungen am Bett | | | |
| ✓ Beseitigung von Stolperfallen | | | |
| ✓ Anziehen der Schuhe | | | |
| ✓ Einsatz spezieller Hilfsmittel (Kontaktmatte, ...) | | | |
| Umgang mit Ausscheidungen | | | |
| ✓ Umgang mit dem Toilettensstuhl | | | |
| ✓ Eine Person zur Toilette begleiten | | | |
| Stuhlgang | | | |
| ✓ Steckbecken reichen | | | |
| ✓ Überwachung und Beobachtung | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |
| Urin | | | |
| ✓ Urinflasche reichen | | | |
| ✓ Steckbecken reichen | | | |
| ✓ Überwachung und Beobachtung | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |
| Pflege bei Inkontinenz | | | |
| ✓ Einsatz von Einlagen | | | |
| ✓ Einsatz von Urinalkondomen | | | |
| ✓ Spezieller Hautschutz | | | |
| ✓ Toilettentraining | | | |
| ✓ Umgang mit Blasendauerkatheter | | | |
| Erbrechen - Sputum | | | |
| ✓ Hilfestellung | | | |
| ✓ Nachsorge/Entsorgung | | | |
| ✓ Beobachtung/Dokumentation | | | |
| Schweiß (Aufreten) | | | |
| ✓ Beobachtung/Dokumentation | | | |
| ✓ Durchführung spezieller Pflegemaßnahmen | | | |
| Vitalzeichen | | | |
| Puls | | | |
| ✓ Pulskontrolle | | | |
| ○ Frequenz | | | |
| ○ Rhythmus | | | |
| ○ Qualität | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |
| Blutdruck | | | |
| ✓ Blutdruckmessung mit Oberarmmanschette und Stethoskop | | | |
| ✓ Einsatz eines Handgelenkmessgeräts | | | |
| ✓ Beurteilung des Blutdrucks | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |
| Atmung | | | |
| ✓ Kontrolle der Atmung | | | |
| ○ Frequenz | | | |
| ○ Rhythmus | | | |
| ○ Geräusch | | | |
| ○ Atemtiefe | | | |
| ○ Hyperventilation | | | |
| ✓ Sofortmaßnahmen bei Atemproblemen | | | |
| ✓ Atemerleichternde Lagerung | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |

| Tätigkeit | Schule | Einrichtung → Praktikum | |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| | Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum) | Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum) | Handzeichen Praktiumsstelle |
| Körpertemperatur | | | |
| ✓ Temperaturkontrolle | | | |
| ○ axilar | | | |
| ○ rektal | | | |
| ○ sublingual | | | |
| ✓ Anlegen von Wadenwickeln | | | |
| ✓ Maßnahmen bei Schüttelfrost | | | |
| ✓ Dokumentation | | | |
| Hygiene | | | |
| ✓ Hände waschen | | | |
| ✓ Hyg. Händedesinfektion | | | |
| ✓ Eigene Haut- und Nagelpflege | | | |
| ✓ Einsatz von Einmalhandschuhen | | | |
| ✓ Einsatz spezieller Schutzkleidung | | | |
| ✓ Desinfektionsplan | | | |
| ✓ Desinfektion von Instrumenten | | | |
| ✓ Desinfektion einer Badewanne | | | |
| Hygiene | | | |
| ✓ Desinfektion eines Bettes | | | |
| ✓ Einsatz Spülautomat für Steckbecken/Urinflasche | | | |
| ✓ Desinfektion eines Toilettenstuhls | | | |
| ✓ Flächendesinfektion | | | |
| ✓ Umgang mit Schmutzwäsche | | | |
| ✓ Umgang mit Sterilgut | | | |
| Verbände | | | |
| ✓ Anlegen von kleinen Verbänden | | | |
| Blutzuckerkontrolle | | | |
| ✓ Blutzuckerkontrolle durchführen | | | |
| ✓ Unterstützung bei der Blutzuckerkontrolle | | | |
| Pflegedokumentation | | | |
| ✓ Schriftliches Dokumentationssystem | | | |
| ✓ Computergestütztes Dokumentationssystem | | | |
| ✓ Informationssammlung | | | |
| ✓ Erfassen von Problemen und Ressourcen | | | |
| ✓ Schreiben eines Pflegeberichts | | | |
| ✓ Abzeichnen von Maßnahmen | | | |
| Hilfestellung beim Essen und Trinken | | | |
| ✓ Tisch decken | | | |
| ✓ Speisen servieren | | | |
| ✓ Speisen mundgerecht zerkleinern | | | |
| ✓ Hilfestellung beim Essen/Trinken | | | |
| ✓ Essen/Trinken eingeben bei Schluckstörung | | | |
| ✓ Einsatz eines Kleiderschutzes | | | |
| ✓ Einsatz eines Dysphagiebeckers | | | |
| Hilfestellung beim Essen und Trinken | | | |
| ✓ Einsatz eines Trinkbeckers/Strohhalms | | | |
| ✓ Umgang mit Warmhaltegeschirr/-platte | | | |
| ✓ Einsatz von Spezialbesteck | | | |
| ✓ Einsatz von rutschfesten Tellern/Unterlagen | | | |
| ✓ Ein- und Ausfuhrdokumentation | | | |
| ✓ Rücksichtnahme auf Esskultur | | | |
| ✓ Religiöse Rücksichtnahme | | | |
| Kostformen (Überblick) | | | |
| ✓ Vollkost | | | |
| ✓ Schonkost | | | |
| ✓ passierte Kost | | | |
| ✓ Diabetes-Kost | | | |
| ✓ Diätkost | | | |
| ✓ Sonderkostformen | | | |
| ✓ Beobachtung des Ernährungszustandes | | | |
| ✓ Gewichtskontrolle | | | |

