

Name: _____ Klasse: BFS 10 / 11

Tätigkeitsnachweis

Ausbildungsstand

s. „Lehrplan für die Berufsfachschule für Sozialpflege“ (1. und 2. Ausbildungsjahr)

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
PFLEGERISCHE TÄTIGKEITEN			
Hygiene			
✓ Hände waschen			
✓ Hygienische Händedesinfektion			
✓ Eigene Haut- und Nagelpflege			
✓ Einsatz von Einmalhandschuhen			
✓ Einsatz spezieller Schutzkleidung			
✓ Desinfektionsplan			
✓ Flächendesinfektion			
✓ Desinfektion von Instrumenten			
✓ Desinfektion eines Bettes			
✓ Desinfektion eines Toilettenstuhls			
✓ Einsatz Spülautomat für Steckbecken/Urinflasche			
✓ Umgang mit Schmutzwäsche			
✓ Umgang mit Sterilgut			
Umgang mit/Pflege am Pflege-/Krankenbett			
✓ Arbeit an einem elektrischen Bett			
✓ Arbeit an einem manuellen Bett			
✓ Einsatz von Bettgitter			
✓ Einsatz einer Bettverlängerung			
✓ Transport einer Person im Bett			
✓ Ein leeres Bett richten			
✓ Bettwäschewechsel bei leerem Bett			
✓ Betten einer bettlägerigen Person			
✓ Bettwäschewechsel bei bettlägeriger Person			
Mobilisation (Kinästhetik)			
✓ Mobilisation einer Person im Bett zum Kopfende			
✓ Mobilisation einer Person im Bett zur Seite (Drehen)			
✓ Mobilisation einer Person aus dem Bett an die Bettkante			
✓ Transfer vom Bett in einen Stuhl/Rollstuhl			
✓ Einsatz von Mobilisationshilfen (Rollbrett, etc.)			
✓ Unterstützung einer Person beim Gehen			
✓ Einsatz von Gehhilfen			
✓ Kinästhetisches Handeln			
Lagerung einer Person			
✓ Flache Rückenlage			
✓ Oberkörperhochlage			
✓ Schocklage			
✓ 30°-Seitenlage			
✓ 90°-Seitenlage			
✓ 135°-Seitenlage			
✓ Bauchlage			
✓ Schiffchen-Lagerung			
✓ Einsatz von Lagerungshilfsmitteln			
✓ Lagerung einer Person im Sitzen			
✓ Herzbettlagerung			
Rückengerechtes Arbeiten			
✓ Bett/Badewanne auf Arbeitshöhe bringen			
✓ Einsatz eines Lifters			
✓ Einsatz von Hebetechiken			
✓ Einsatz von Tragetechniken			

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
Körperpflege			
✓ Ganzkörperwäsche am Waschbecken			
✓ Teilwäsche am Waschbecken			
✓ Ganzkörperwäsche im Bett			
✓ Teilwäsche im Bett			
✓ Intimpflege beim Mann			
✓ Intimpflege bei der Frau			
✓ Duschen einer Person			
✓ Reinigungsbad			
✓ Hautpflege			
✓ Nasenpflege			
✓ Ohrenpflege			
✓ Augenpflege			
Mundpflege			
✓ Zahnpflege			
✓ Prothesenpflege			
✓ Spezielle Mundpflege			
✓ Mundspülung			
✓ Lippenpflege			
Haarpflege			
✓ Kämmen			
✓ Zopf flechten			
✓ Haare eindrehen			
✓ Haarwäsche			
✓ Haarwäsche im Bett			
Hand-/Fuß- und Nagelpflege			
✓ Schneiden der Fingernägel			
✓ Feilen der Fingernägel			
✓ Handbad			
✓ Handmassage			
✓ Schneiden der Fußnägel			
✓ Fußbad			
✓ Einsatz spezieller Pflegeprodukte			
Bartpflege			
✓ Rasur (nass)			
✓ Rasur (trocken)			
Aus- und Ankleiden			
✓ Hilfestellung beim Aus- und Ankleiden			
✓ Aus-/Ankleiden einer unselbständigen Person			
✓ Aus-/Ankleiden einer Person im Bett			
✓ Einsatz von Anziehhilfen			
✓ Aus-/Ankleiden bei speziellen Einschränkungen (motor. Einschränkung, Halbseitenlähmung, etc.)			
Prophylaxen			
✓ Zystitisprophylaxe (z.B. Hygiene)			
✓ Dehydrationsprophylaxe			
✓ Aspirationsprophylaxe			
✓ Obstipationsprophylaxe (z.B. Hausmittel)			
Dekubitusprophylaxe			
✓ Hautbeobachtung			
✓ Dekubitusrisiko einschätzen mittels einer Skala			
✓ Spezielle Hautpflege			
✓ Förderung der Hautdurchblutung			
✓ Spezielle Lagerungen (Weich-, Hohl- und Freilagerung)			
✓ Antidekubitusmatratze			
✓ Wechseldruckmatratze			
✓ Inhalation			
✓ Spezielle Lagerungen (VATI-Lagerungen)			

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
Pneumonieprophylaxe			
✓ Atemübungen durchführen			
✓ Anwendung ätherischer Öle			
✓ Atemstimulierende Einreibung (ASE)			
✓ Unterstützung beim Abhusten			
Thromboseprophylaxe			
✓ Kompressionsstrümpfe anziehen mit Anziehhilfe			
✓ Kompressionsstrümpfe anziehen ohne Anziehhilfe			
✓ Kompressionsverband anlegen			
✓ Bewegungsübungen durchführen			
✓ Beine ausstreichen			
Kontrakturprophylaxe			
✓ funktionale Lagerung			
✓ Mittelstellung der Gelenke			
✓ Spezielle Lagerungsmittel			
✓ Bewegungsübungen			
o aktiv			
o passiv			
Soor- und Parotitisprophylaxe			
✓ Beobachtung der Mundhöhle			
✓ Spezielle Mundpflege			
✓ Mundspülungen			
Intertrigoprophyaxe			
✓ Hautbeobachtung			
✓ Hautschutz/-pflege			
✓ Einlegen von Kompressen			
Sturzprophylaxe			
✓ Durchführung von Veränderungen am Bett			
✓ Beseitigung von Stolperfallen			
✓ Anziehen der Schuhe			
✓ Einsatz spezieller Hilfsmittel (Kontaktmatte, ...)			
Unterstützung bei der Ausscheidung			
✓ Umgang mit einem Toilettenstuhl			
✓ Eine Person zur Toilette begleiten			
Stuhlgang			
✓ Steckbecken reichen bei bettlägeriger Person			
✓ Assistenz bei Ableitungssystemen (z.B. Anus praeter)			
✓ Überwachung, Beobachtung und Beurteilung			
✓ Dokumentation			
Urin			
✓ Urinflasche reichen			
✓ Steckbecken reichen bei bettlägeriger Person			
✓ Einsatz von Urinkondomen			
✓ Umgang mit Ableitungssystemen (z.B. Blasendauerkatheter)			
✓ Überwachung, Beobachtung und Beurteilung			
✓ Bilanzierung			
✓ Dokumentation			
Pflege bei Inkontinenz			
✓ Einsatz von Inkontinenzmaterial			
✓ Spezieller Hautschutz			
✓ Kontinenz-/Toilettentraining			
Erbrechen - Sputum			
✓ Hilfestellung			
✓ Nachsorge/Entsorgung			
✓ Beobachtung/Dokumentation			
Schweiß (Aufreten)			
✓ Beobachtung/Dokumentation			
✓ Durchführung spezieller Pflegemaßnahmen			

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
Vitalzeichen			
Puls			
✓ Pulskontrolle			
○ Frequenz beurteilen			
○ Rhythmus beurteilen			
○ Qualität beurteilen			
✓ Dokumentation			
Blutdruck			
✓ Blutdruckmessung mit Oberarmmanschette und Stethoskop			
✓ Einsatz eines automatischen Blutdruckmessgeräts			
✓ Beurteilung des Blutdrucks			
✓ Dokumentation			
Atmung			
✓ Kontrolle der Atmung			
○ Frequenz beurteilen			
○ Rhythmus beurteilen			
○ Geräusche beurteilen			
○ Atemtiefe beurteilen			
✓ Sofortmaßnahmen bei Atemproblemen			
✓ Atemerleichternde Lagerung			
✓ Dokumentation			
Körpertemperatur - Fieber			
✓ Temperaturkontrolle			
○ axilar			
○ rektal			
○ sublingual			
✓ Dokumentation			
✓ Pflege bei fieberhaften Zuständen			
Schmerzen			
✓ Schmerzbeobachtung			
✓ Erfassungsinstrumente (z.B. numerische Rating-Skala, visuelle Analogskala)			
✓ Konservative, nicht medikamentöse Maßnahmen der Schmerzbehandlung			
Bewusstsein			
✓ Beobachtung des Bewusstseins			
✓ Umgang mit Personen mit Bewusstseinsstörungen			
Pflege und Betreuung von Personen mit Störungen der Wahrnehmung, des Empfindens und des Bewusstseins mitwirken			
✓ Sehbehinderung/-einschränkung			
✓ Hörbehinderung/-einschränkung			
✓ Demenz			
○ Validation			
○ Snoezelen			
○ Basale Stimulation			
✓ Depression			
✓ Schlaganfall			
✓ M. Parkinson			
✓ Multiple Sklerose			
✓ Schlafstörung			
Pflegedokumentation			
✓ Analoges Dokumentationssystem und analoger Pflegeplan			
✓ Digitales Dokumentationssystem und digitaler Pflegeplan			
✓ Informationssammlung			
✓ Biografiearbeit			
✓ Erfassen von Problemen und Ressourcen			
✓ Schreiben eines Pflegeberichts			
✓ Abzeichnen von Maßnahmen			

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
PFLEGEALLTAG			
✓ Teilnahme an Übergabe			
✓ Teilnahme an Teamsitzung			
✓ Teilnahme an Pflegevisite			
✓ Teilnahme an Fallbesprechung			
✓ Teilnahme an Arztbesuch/Visite			
✓ Teilnahme Fest (z.B. Weihnachtsfeier)			
✓ Einblicke ins Qualitätsmanagement			
✓ Einblicke in Pflegeleitlinien, Pflegestandards, Expertenstandards.			
✓ Einblicke in Arbeitsschutz			
✓ Zusammenarbeit/Kontakt mit anderen Berufsgruppen (z.B. Therapeuten, Ärzten)			
MENSCHEN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN UNTERSTÜTZEN UND BEGLEITEN			
✓ Heimeinzug			
✓ Tumorerkrankung (gut-/böartig)			
✓ Palliativpflege			
✓ Kontakt mit Sterben und Tod			
✓ Sterbekultur/-ritual			
✓ Umgang mit Trauer			
ERSTE-HILFE			
✓ Erste-Hilfe-Maßnahmen (z.B. stabile Seitenlage)			
✓ Notfallwagen			
✓ Notfallkoffer			
ASSISTENZ (Bei ärztlich veranlasster Diagnostik und Therapie unter Anleitung und Aufsicht mitwirken)			
Vorbereitung, Nachsorge und Assistenz bei kleineren Eingriffen			
✓ Blutabnahme			
✓ Fäden ziehen			
✓ Klammern entfernen			
Alternative Heilmethoden			
✓ Tee			
✓ Wickel			
✓ Auflagen			
Verbandswechsel			
✓ Verbandswechsel (septisch)			
✓ Verbandswechsel (aseptisch)			
✓ Wundversorgung			
✓ Wundbeobachtung			
Arzneimittel			
✓ Einblicke in			
○ Darreichungsformen			
○ Abgabeformen			
○ Aufbewahrung			
○ Grundlagen der Verabreichung (6-R-Regel)			
○ Beipackzettel			
✓ Einblicke in die Medikamentenverabreichung			
○ Oral			
○ Rektal			
○ Otal			
○ Konjunktival			
○ s.c.-Injektion			
○ Aerosoltherapie			
○ Einreibungen			
Blutzuckerkontrolle, Insulininjektion			
✓ Blutzuckerkontrolle selbständig durchführen			
✓ Unterstützung bei der Blutzuckerkontrolle			
✓ Unterstützung bei der Insulininjektion			

Tätigkeit	Schule	Einrichtung → Praktikum	
	Im Unterricht gesehen/geübt am ... (Datum)	Im Praktikum durchgeführt am ... (Datum)	Handzeichen Praxisstelle
HAUSWIRTSCHAFTLICHE TÄTIGKEITEN (z.T. PFLEGE)			
Essen und Trinken			
✓ Tisch decken			
✓ Speisen servieren			
✓ Speisen mundgerecht zerkleinern			
✓ Hilfestellung beim Essen/Trinken			
✓ Essen/Trinken eingeben bei Schluckstörung			
✓ Einsatz eines Kleiderschutzes			
✓ Einsatz eines Dysphagiebechers			
✓ Umgang mit Warmhaltegeschirr/-platte			
✓ Einsatz von Spezialbesteck			
✓ Einsatz von rutschfesten Tellern/Unterlagen			
✓ Ein- und Ausfuhrdokumentation			
✓ Individuelle Bedeutung von Essen und Trinken			
✓ Religiöse/Kulturelle Bedeutung von Essen und Trinken			
Kostformen (Überblick)			
✓ Vollkost			
✓ Schonkost			
✓ passierte Kost			
✓ Diabetes-Kost			
✓ Diätkost			
✓ Sonderkostformen			
✓ Beobachtung des Ernährungszustandes			
✓ Gewichtskontrolle			
Haushalt			
✓ Reinigung und Pflege			
✓ Schuhpflege			
✓ Kleiderpflege			
✓ Wäschepflege			
✓ Haushaltsbuch			
✓ Kleine Mahlzeiten zubereiten			
✓ Einkauf			
✓ Pflanzenpflege			
HEILERERZIEHUNGSPFLEGE UND SOZIALBETREUUNG			
✓ Robotic			
✓ Tiergestützte Therapie			
✓ Angebote zur Körperwahrnehmung			
✓ Übungen zur Förderung der Grob- und Feinmotorik			
✓ Bewegungsangebot			
○ Ohne Gerät			
○ Mit Handgeräten und Alltagsmaterialien			
✓ Bewegungs- und Koordinationsspiele			
✓ Musizieren und Singen			
✓ Bildnerische Gestaltungsangebote			
✓ Plastische Gestaltungsangebote			
✓ Gesellschaftsspiel			
✓ Bewegungsspiel			
✓ Denk- und Gedächtnisspiele			
✓ Wahrnehmungsspiel			
✓ Kreis-/Paar-/Sitztänze			
✓ Digitale Angebote			
✓ Kulturelle und religiöse Feste feiern			
✓ Aktions- und Thementag(e)			

